



## **ООО «Практика НК»**

Юридический адрес: 423584, Республика Татарстан, Нижнекамский р-н, г. Нижнекамск, ул. Бызова, д. 6, кв. 51

Почтовый адрес: 423584, Республика Татарстан, Нижнекамский р-н, г. Нижнекамск, ул. Бызова, д. 6, кв. 51

ИНН/КПП 1651099827/165101001

ОГРН 1251600046224

тел. 8-927-436-37-48

E-mail: praktikank@bk.ru



**УТВЕРЖДАЮ**

**Директор ООО «Практика НК»**

**А.Р. Абдуллина**

**2026 г.**

## **Программа обучения требованиям охраны труда «Оказание первой помощи пострадавшим»**

**(продолжительность - 8 часов)**

г. Нижнекамск

2026 год

## **СОДЕРЖАНИЕ**

### **1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ**

1.1. Цель реализации программы	3
1.2. Планируемые результаты обучения	4
1.3. Категория слушателей	6
1.4. Трудоемкость обучения	7
1.5. Форма обучения	7

### **2. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ**

2.1. Учебный план	7
2.1.1. Учебно-тематический план программы	8
2.2. Календарный учебный график	8
2.3. Содержание модулей и тем	8

### **3. ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ**

3.1. Оценочные материалы для проведения итоговой аттестации по программе	11
3.2. Примерные тестовые задания	11

### **4. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ**

4.1. Требования к квалификации педагогических кадров, обеспечивающих реализацию образовательного процесса	14
4.2. Описание материально-технической базы, необходимой для осуществления образовательного процесса по программе	14
4.3. Перечень основной и дополнительной учебной литературы, нормативных правовых актов, необходимых для освоения программы	15
4.4. Перечень ресурсов сети «Интернет», необходимых для освоения программы	22

# 1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ

## 1.1. Цель реализации программы

Программа обучения «Оказание первой помощи пострадавшим» (далее – Программа), разработана ООО «Практика НК» (далее – Учебный центр) в соответствии с требованиями:

- Трудового кодекса Российской Федерации;
- Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации";
- Приказа Министерства образования и науки РФ от 1 июля 2013 г. № 499 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам»;
- Постановления Правительства РФ от 24.12.2021 г. № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда»;
- Федерального закона от 21.11.2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан Российской Федерации»;
- Приказа Министерства труда и социальной защиты РФ от 29.10.2021 г. № 776н «Об утверждении Примерного положения о системе управления охраной труда»;
- Приказа Министерства труда и социальной защиты РФ от 29.10.2021 г. № 773н «О формах (способах) информирования работников об их трудовых правах, включая право на безопасные условия и охрану труда, и примерного перечня информационных материалов в целях информирования работников»;
- Приказа Министерства труда и социальной защиты РФ от 29.10.2021 г. № 776н «Об утверждении Примерного положения о системе управления охраной труда»;
- Приказа Министерства труда и социальной защиты РФ от 29.10.2021 г. № 774н «Общего требования к организации безопасного рабочего места»;
- Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 28.12.2021 г. № 926 «Рекомендации по выбору методов оценки уровней профессиональных рисков и по снижению уровней таких рисков»;
- Приказа Министерства труда и социальной защиты РФ от 29.10.2021 г. № 771н «Примерного перечня мероприятий по улучшению условий и охраны труда, ликвидации или снижению уровня профессиональных рисков либо недопущению повышения их уровней»;
- Приказа Министерства труда и социальной защиты РФ от 31 января 2022 г. № 36 «Об утверждении Рекомендаций по классификации, обнаружению, распознаванию и описанию опасностей».
- Приказа Министерства труда и социальной защиты РФ от 29 октября 2021 г. № 766н "Об утверждении Правил обеспечения работников средствами индивидуальной защиты и смывающими средствами".
- Приказа Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 4 мая 2012 г. № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи».
- Приказа Минздрава России от 15.12.2020 г. № 1331н «Об утверждении требований к комплектации медицинскими изделиями аптечки для оказания первой помощи работникам».
- Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

Целью обучения является приобретение Слушателями необходимых знаний по охране труда для их применения в практической деятельности в сфере безопасности и охраны труда, обеспечения

профилактических мер по сокращению производственного травматизма и профессиональной заболеваемости, снижение их последствий.

В результате прохождения обучения по охране труда Слушатели приобретают знания, умения и навыки, позволяющих оказывать первую помощь до оказания медицинской помощи работникам при несчастных случаях на производстве, травмах, отравлениях и других состояниях, и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью.

В соответствии с Постановлением Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда» обучение по охране труда и проверка знания требований охраны труда в Учебном Центре относятся к профилактическим мероприятиям по охране труда, направлены на предотвращение случаев производственного травматизма и профессиональных заболеваний, снижение их последствий и являются специализированным процессом получения знаний, умений и навыков для Слушателей.

Обучение по охране труда осуществляется в ходе проведения инструктажей по охране труда, стажировки на рабочем месте, обучения по оказанию первой помощи пострадавшим, обучения по использованию (применению) средств индивидуальной защиты, обучения по охране труда, в том числе обучения безопасным методам и приемам выполнения работ.

Программа обучения учитывает специфику вида деятельности организации, трудовые функции работников и содержит темы, соответствующие условиям труда работников.

Слушатели, успешно завершившие обучение по Программе, в процессе трудовой деятельности приобретают знания об основных приемах оказания первой помощи пострадавшим, правильной последовательности действий при оценке состояния пострадавшего и вызове неотложной медицинской помощи для снижения и профилактики несчастных случаев и профессиональных заболеваний.

Руководитель занятия несет персональную ответственность за соблюдение мер безопасности во время занятий.

Результаты проверки знания после завершения обучения по Программе, оформляются протоколом проверки знания требований охраны труда.

Слушателю, освоившему Программу и успешно прошедшему проверку знаний, выдается удостоверение и протокол проверки знаний требований охраны труда.

## **1.2. Планируемые результаты обучения**

Программа предусматривает освоение Слушателями знаний и умений, предусмотренных с Постановлением Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда», а именно:

В результате изучения Программы Слушатель должен знать:

- общие положения, касающиеся первой помощи и основные понятия, ее определяющие, в том числе права и обязанности по оказанию первой помощи;
- организационно-правовые аспекты оказания первой помощи;
- состояния, при которых оказывается первая помощь, ее основные мероприятия;
- общую последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших;
- внешние факторы, создающие опасности при оказании первой помощи;
- признаки отсутствия сознания и дыхания;
- признаки острой непроходимости дыхательных путей;
- правила проведения обзорного осмотра и признаки наружных кровотечений;
- правила проведения подробного осмотра пострадавшего на наличие травм и повреждений;
- признаки ожогов и других эффектов воздействия высоких температур;

- признаки отморожений и других эффектов воздействия низких температур;
- признаки отравлений;
- способы перемещения пострадавших;
- порядок вызова скорой медицинской помощи;
- правила оказания первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения, правила проведения сердечно-легочной реанимации;
- правила оказания первой помощи при инородных телах верхних дыхательных путей;
- правила оказания первой помощи при травмах различных областей тела;
- правила транспортной иммобилизации;
- правила оказания первой помощи при ожогах и других эффектах воздействия высоких температур;
- правила оказания первой помощи при отморожениях и других эффектах воздействия низких температур;
- правила оказания первой помощи при отравлениях.

В результате изучения Программы Слушатель должен уметь:

- определять угрожающие факторы для собственной жизни и здоровья;
- определять угрожающие факторы для жизни и здоровья пострадавшего и окружающих;
- оценивать количество пострадавших;
- определять наличие сознания у пострадавшего;
- определять наличие дыхания с помощью слуха, зрения и осязания;
- определять наличие кровообращения, проверять наличие пульса на магистральных артериях;
- проводить обзорный осмотр пострадавшего на наличие кровотечений;
- определять признаки кровопотери;
- проводить подробный осмотр и опрос пострадавшего: головы, шеи, груди, спины, живота и таза, конечностей;
- устранять угрожающие факторы для жизни и здоровья;
- прекращать действие повреждающих факторов на пострадавшего;
- извлекать пострадавшего из транспортного средства или других труднодоступных мест;
- применять различные способы перемещения, пострадавших одним, двумя или более участников оказания первой помощи;
- вызывать скорую медицинскую помощь, другие специальные службы, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом;
- использовать штатные (аптечки первой помощи) и подручные средства оказания первой помощи;
- открывать дыхательные пути запрокидыванием головы с подъемом подбородка, выдвижением нижней челюсти;
- осуществлять давление руками на грудину пострадавшего;
- проводить искусственное дыхание "Рот ко рту", "Рот к носу", с использованием устройства для искусственного дыхания;
- обеспечивать проходимость верхних дыхательных путей, приданием устойчивого бокового положения;
- проводить удаление инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего;

- владеть приемами временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута или жгута-закрутки, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки;
- оказывать первую помощь при ранениях различной локализации;
- накладывать повязки на различные участки тела;
- накладывать окклюзионную (герметизирующую) повязку на грудную клетку;
- проводить иммобилизацию (аутоиммобилизация, с помощью подручных средств, с использованием медицинских изделий);
- фиксировать шейный отдел позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий);
- прекращать воздействие опасных химических веществ на пострадавшего (промывание желудка путем приема воды и вызывания рвоты, удаление с поврежденной поверхности и промывание поврежденной поверхности проточной водой);
- применять местное охлаждение при травмах, термических ожогах и иных воздействиях высоких температур или теплового излучения;
- применять термоизоляцию при отморожениях и других эффектах воздействия низких температур;
- придавать пострадавшему оптимальное положение тела;
- контролировать состояние пострадавшего (сознание, дыхание, кровообращение);
- оказывать психологическую поддержку пострадавшему;
- передавать пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом.

В результате изучения Программы Слушатель должен владеть:

- способностью выявлять состояния, при которых оказывается первая помощь;
- способностью выполнять мероприятия по оказанию первой помощи.

### 1.3. Категория слушателей

К освоению Программы обучения допускаются:

- лица, имеющие среднее профессиональное и (или) высшее образование;
- лица, получающие среднее профессиональное и (или) высшее образование.

Основным требованием к поступающему на обучение по Программе является подтверждение трудового договора с работодателем.

Категории слушателей:

- работники, на которых приказом работодателя возложены обязанности по проведению инструктажа по охране труда, включающего вопросы оказания первой помощи пострадавшим, до допуска их к проведению указанного инструктажа по охране труда;
- работники рабочих профессий;
- лица, обязанные оказывать первую помощь пострадавшим в соответствии с требованиями нормативных правовых актов;
- работники, к трудовым функциям которых отнесено управление автотранспортным средством;
- работники, к компетенциям которых нормативными правовыми актами по охране труда предъявляются требования уметь оказывать первую помощь пострадавшим;

- председатель (заместители председателя) и члены комиссий по проверке знания требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим, лица, проводящие обучение по оказанию первой помощи пострадавшим, специалисты по охране труда, а также члены комитетов (комиссий) по охране труда;
- специалист по охране труда;
- иные работники по решению работодателя.

#### **1.4. Трудоемкость обучения**

Нормативная трудоемкость обучения по данной Программе – 8 часов, включая итоговую аттестацию, согласно календарному учебному графику.

С учетом категории слушателей и их подготовленности допускается изменять количество часов, отводимых на конкретные темы учебного плана, или выносить часть тем на самостоятельное изучение.

#### **1.5. Форма обучения**

Обучение и проверка знаний по Программе осуществляются с отрывом от работы.

Форма обучения – очное.

Образовательный процесс осуществляется на основании учебного плана и регламентируется расписанием занятий для каждой учебной группы.

### **2. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ**

#### **2.1. Учебный план программы обучения требованиям охраны труда «Оказание первой помощи пострадавшим»**

№ п/п	Наименование разделов	Всего часов изучения темы
1.	Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи.	1,0
2.	Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения.	1,0
3.	Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах.	2,0
4.	Оказание первой помощи при прочих состояниях.	2,0
5.	Консультирование, тестирование (самоконтроль), экзамен.	2,0
	<b>Итого:</b>	<b>8,0</b>
	*практические занятия по формированию умений и навыков оказания первой помощи пострадавшим в объеме не менее 50 процентов общего количества учебных часов, допускается промежуточная аттестация после каждого раздела обучения.	

### 2.1.1. Учебно-тематический план программы обучения требованиям охраны труда «Оказание первой помощи пострадавшим»

№ п/п	Наименование разделов и тем	Всего часов изучения темы	из них	
			лекция	практические занятия
1.	Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи.	1,0	1,0	
2.	Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения.	1,0	-	1,0
3.	Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах.	2,0	1,0	1,0
4.	Оказание первой помощи при прочих состояниях.	2,0	-	2,0
5.	Консультирование, тестирование (самоконтроль), экзамен.	2,0	2,0	-
	Итого:	8,0	4,0	4,0

### 2.2. Календарный учебный график

Календарный график обучения составляется и утверждается для каждой группы. Срок освоения программы – 8 часов.

Начало обучения – по мере набора группы.

Режим занятий: не более 8 часов в день.

Промежуточная и итоговые аттестации проводятся согласно графику.

### 2.3. Содержание разделов и тем

#### Тема 1. Тема 1. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи.

Теоретическое занятие по теме 1.

Организация оказания первой помощи в Российской Федерации. Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи.

Понятие «первая помощь». Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по ее оказанию.

Современные наборы средств и устройств, используемые для оказания первой помощи (аптечка первой помощи (автомобильная), аптечка для оказания первой помощи работникам и др.) Основные компоненты, их назначение.

Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших. Соблюдение правил личной безопасности и обеспечение безопасным условий для оказания первой помощи (возможные факторы риска, их устранение). Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся при непосредственном контакте с человеком, его кровью и другими биологическими жидкостями.

Основные правила вызова скорой медицинской помощи и других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

## **Тема 2. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения.**

Теоретическое занятие по теме 2.

Основные признаки жизни у пострадавшего. Причины нарушения дыхания кровообращения. Способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего.

Современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации (СЛР). Техника проведения искусственного дыхания и давления руками на грудину пострадавшего при проведении СЛР.

Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий. Показания к применению СЛР. Мероприятия, выполняемые после прекращения СЛР.

Особенности СЛР у детей.

Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания. Особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине и ребёнку.

Практическое занятие по теме 2.

Оценка обстановки на месте происшествия.

Отработка навыков определения сознания у пострадавшего.

Отработка приёмов восстановления проходимости верхних дыхательных путей. Оценка признаков жизни у пострадавшего.

Отработка вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб.

Отработка приёмов искусственного дыхания «рот ко рту», «рот к носу», с применением устройств для искусственного дыхания.

Отработка приёмов давления руками на грудину пострадавшего.

Выполнение алгоритма сердечно-легочной реанимации.

Отработка приёма перевода пострадавшего в устойчивое боковое положение.

Отработка приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего.

## **Тема 3. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах.**

Теоретическое занятие по теме 3.

Цель и порядок выполнения обзорного осмотра пострадавшего.

Понятия «кровотечение», «острая кровопотеря». Признаки различных видов наружного кровотечения (артериального, венозного, капиллярного, смешанного). Способы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.

Оказание первой помощи при носовом кровотечении.

Понятие о травматическом шоке, причины и признаки. Мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока.

Цель и последовательность подробного осмотра пострадавшего. Основные состояния, с которыми может столкнуться участник оказания первой помощи.

Травмы головы. Оказание первой помощи. Особенности ранений волосистой части головы. Особенности оказания первой помощи при травмах глаза и носа.

Травмы шеи, оказание первой помощи. Временная остановка наружного кровотечения при травмах шеи. Фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий).

Травмы груди, оказание первой помощи. Основные проявления травмы груди, особенности наложения повязок при травме груди, наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки. Особенности наложения повязки на рану груди с инородным телом.

Травмы живота и таза, основные проявления. Оказание первой помощи.

Закрытая травма живота с признаками внутреннего кровотечения. Оказание первой помощи. Особенности наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного тела в ране.

Травмы конечностей, оказание первой помощи. Понятие «иммобилизация». Способы иммобилизации при травме конечностей.

Травмы позвоночника. Оказание первой помощи.

Практическое занятие по теме 3.

Отработка проведения обзорного осмотра пострадавшего. Проведение подробного осмотра пострадавшего.

Отработка приемов временной остановки наружного кровотечения при ранении головы, шеи, груди, живота, таза и конечностей с помощью пальцевого прижатия артерий (сонной, подключичной, подмышечной, плечевой, бедренной); наложение табельного и импровизированного кровоостанавливающего жгута (жгута-закрутки, ремня), максимальное сгибание конечностей в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.

Отработка наложения окклюзионной (герметизирующей) повязки при ранении грудной клетки.

Отработка приемов наложения повязок при наличии инородного предмета в ране живота, груди, конечностей.

Отработка приёмов первой помощи при переломах. Иммобилизация (подручными средствами, аутоиммобилизация, с использованием медицинских изделий).

Отработка приемов фиксации шейного отдела позвоночника.

#### **Тема 4. Оказание первой помощи при прочих состояниях.**

Теоретическое занятие по теме 4.

Виды ожогов, их признаки. Понятие о поверхностных и глубоких ожогах. Ожог верхних дыхательных путей, основные проявления. Оказание первой помощи.

Перегревание, факторы, способствующие его развитию. Основные проявления, оказание первой помощи.

Холодовая травма, ее виды. Основные проявления переохлаждения (гипотермии), отморожения, оказание первой помощи.

Отравления, пути попадания ядов в организм. Признаки острого отравления. Оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, через кожу.

Цель и признаки придания пострадавшим оптимальных положений тела. Оптимальные положения тела пострадавшего с травмами груди, живота, таза, конечностей, с потерей сознания, с признаками кровопотери.

Способы контроля состояния пострадавшего, находящегося в сознании, без сознания.

Психологическая поддержка. Цели оказания психологической поддержки. Общие принципы общения с пострадавшими, простые приемы их психологической поддержки.

Принципы передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

Практическое занятие по теме 4.

Отработка приемов наложения повязок при ожогах различных областей. Применение местного охлаждения.

Отработка приемов наложения термоизолирующей повязки при отморожениях.

Отработка приемов придания оптимального положения тела пострадавшему при отсутствии сознания, травмах различных областей тела, значительной кровопотере.

Отработка приемов экстренного извлечения пострадавшего из труднодоступного места, отработка основных приёмов (пострадавший в сознании, пострадавший без сознания).

Отработка приемов перемещения пострадавших на руках одним, двумя и более участниками оказания первой помощи. Отработка приемов переноски пострадавших с травмами головы, шеи, груди, живота, таза, конечностей и позвоночника.

Отработка приемов оказания психологической поддержки пострадавшим при различных острых стрессовых реакциях. Способы самопомощи в экстремальных ситуациях.

**Итоговая аттестация. (Консультирование, тестирование (самоконтроль) экзамен).**

### 3. ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ

Для проведения промежуточного контроля знаний разработаны контрольно-измерительные материалы (КИМ) по Программе, являющийся неотъемлемой частью учебно-методического комплекса.

КИМ включают тесты, позволяющие оценить знания, умения и уровень приобретенных компетенций.

КИМ соответствуют целям и задачам Программы подготовки, рабочему плану дисциплины и обеспечивают оценку качества общепрофессиональных и профессиональных компетенций, приобретаемых Слушателями.

#### 3.1. Оценочные материалы

Результаты тестирования оцениваются по критерию «Зачтено/Не зачтено».

Оценка	Шкала
Зачтено	Количество верных ответов в интервале 70-100%
Не зачтено	Количество верных ответов в интервале 0-70%

#### 3.2. Примерные тестовые задания

1. Частота надавливания при проведении компрессии грудной клетки составляет:

- 60-80 в 1 минуту;
- 40-50 в 1 минуту;
- не менее 100 в 1 минуту;
- 80—90 в 1 минуту;
- 60 в 1 минуту.

2. Пострадавший внезапно потерял сознание. Дыхание присутствует. Выберите необходимое действие:

- следует уложить пострадавшего в устойчивое боковое положение (позу восстановления, стабильное боковое положение);
- для профилактики возможного вдыхания рвотных масс необходимо уложить пострадавшего на живот;
- для профилактики возможного вдыхания рвотных масс следует повернуть голову пострадавшего набок;
- для скорейшего восстановления сознания необходимо надавить пострадавшему на болевые

точки (угол нижней челюсти, верхняя губа и т. д.);

- следует дать понюхать нашатырный спирт на ватке;
- необходимо придать положение на спине с приподнятыми ногами для обеспечения лучшего кровоснабжения головного мозга пострадавшего.

3. *Пострадавшему, находящемуся в сознании и имеющему признаки кровопотери, следует придать следующее положение:*

- устойчивое боковое положение;
- полусидячее положение;
- положение на спине с приподнятыми ногами;
- положение на спине с согнутыми и разведенными ногами;
- положение на животе.

4. *Соотношение компрессий грудной клетки и вдохов искусственного дыхания при проведении сердечно-легочной реанимации взрослому пострадавшему составляет:*

- 35 надавливаний на грудную клетку / 1 вдох искусственного дыхания;
- 15 надавливаний на грудную клетку / 2 вдоха искусственного дыхания;
- 30 надавливаний на грудную клетку / 2 вдоха искусственного дыхания;
- в зависимости от количества людей, проводящих сердечно-легочную реанимацию: 15 надавливаний на грудную клетку / 2 вдоха искусственного дыхания при реанимации в одиночку, 5 надавливаний на грудную клетку / 1 вдох искусственного дыхания при реанимации вдвоем.

5. *Продолжительность наложения кровоостанавливающего жгута (не более):*

- 1 час в теплое время года, до получаса в холодное время года;
- до 2х часов в теплое время года, до часа в холодное время года;
- до 1,5 часов в теплое время года, до часа в холодное время года;
- до доставки пострадавшего в лечебное учреждение или до прибытия бригады скорой медицинской помощи.

6. *Выберите, что не относится к признакам травматического шока:*

- наличие тяжелой травмы и сильного кровотечения;
- нарушения дыхания и кровообращения (учащенное дыхание и сердцебиение);
- бледная холодная влажная кожа;
- тошнота и рвота;
- возбуждение, сменяющееся апатией.

7. *Во время проведения сердечно-легочной реанимации у пострадавшего появились знаки жизни, в том числе и самостоятельное дыхание. Какое действие необходимо предпринять.*

- сообщить диспетчеру скорой медицинской помощи о том, что состояние пострадавшего улучшилось;
- прекратить проведение сердечно-легочной реанимации, продолжив наблюдение за пострадавшим;
- придать пострадавшему удобное для него положение;
- придать пострадавшему устойчивое боковое положение.

8. *Какое из перечисленных определений соответствует понятию “первая помощь”?*

- совокупность характеристик, отражающих своевременность оказания медицинской помощи, правильность выбора методов диагностики при оказании медицинской помощи при несчастных случаях, травмах, отравлениях и других состояниях, и заболеваниях, угрожающих жизни и здоровью пострадавших.

— деятельность медицинского персонала по оказанию услуг в целях сохранения, укрепления, лечения либо восстановления физического и психического здоровья человека.

— комплекс мероприятий, направленных на поддержание жизни и здоровья, оказываемых до оказания медицинской помощи пострадавшим при несчастных случаях, травмах, отравлениях и других состояниях, и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью, участниками оказания первой помощи.

*9. Назовите мероприятия по проведению сердечно-легочной реанимации до появления признаков жизни:*

- только давление руками на грудину пострадавшего;
- только искусственное дыхание "Рот ко рту";
- только искусственное дыхание "Рот к носу";
- только искусственное дыхание с использованием устройства для искусственного дыхания;
- все перечисленные пункты.

*10. Что может угрожать участнику оказания первой помощи?*

- поражение электрическим током.
- интенсивное дорожное движение.
- возможное возгорание или взрыв.
- поражение токсическими веществами.
- агрессивно настроенные люди.
- высокая вероятность обрушения здания или каких-либо конструкций.
- животные и т.п.
- все перечисленные.

*11. Пострадавший в ДТП человек получил следующие повреждения: ссадины на лице, многочисленные кровоподтеки по всему телу. В области бедра одежда разорвана, имеется кровотечение обильной струей темно-вишневого цвета. Он находится на проезжей части. Что является приоритетным действием в этой ситуации:*

- обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи (перемещение пострадавшего, выставление знаков аварийной остановки и т. п.);
- остановка кровотечения путем прямого давления на рану и наложения давящей повязки;
- обработка ссадин антисептическим раствором;
- вызов скорой медицинской помощи;
- придание пострадавшему оптимального положения тела.

*12. Сколько должен быть покрывал спасательных изотермических аптечке работников?*

- 1 шт
- 2 шт.
- 3 шт.

*13. Где должна находиться Инструкция по оказанию первой помощи с применением аптечки для оказания первой помощи работникам?*

- в аптечке.
- в кабинете службы охраны труда.
- на каждом рабочем месте.

*14. Как пользоваться покрывалом спасательным изотермическим?*

- закутывайте пострадавшего серебристой стороной к телу, оставляя открытым его лицо;
- закутывайте пострадавшего золотистой стороной к телу, оставляя открытым его лицо;
- оба ответа верны.

## **4. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ**

### **4.1. Требования к квалификации педагогических кадров, обеспечивающих реализацию образовательного процесса**

Организация образовательного процесса регламентируется Уставом Учебного центра.

Под педагогическими условиями понимают «совокупность объективных возможностей содержания, форм, методов и материально пространственной среды, направленных на решение поставленных в педагогике задач».

Организационно-педагогические условия обеспечивают реализацию рабочей Программы в полном объеме, соответствие качества подготовки Слушателей (обучающихся) установленным требованиям к планируемым результатам, соответствие применяемых средств, форм и методов обучения интересам и потребностям обучающихся.

Комплектование учебных групп производится с учетом должностных обязанностей Слушателей, их образования, а также с учетом требований учебного плана.

Количество Слушателей в группах определяется Учебным центром самостоятельно.

С учетом категории Слушателей и их подготовленности допускается изменять количество часов, отводимых на конкретные темы учебного плана, или выносить часть тем на самостоятельное изучение.

При целевой подготовке специалистов комплектование учебных групп и численность Слушателей согласуется с организацией-работодателем, направившей специалистов на обучение.

Содержание Программы определяется учебным планом и календарным учебным графиком программы дисциплин (модулей), требованиями к итоговой аттестации и требованиями к уровню подготовки лиц, успешно освоивших Программу.

Текущий контроль знаний может проводиться на усмотрении Учебного центра в форме наблюдения за работой Слушателей и контроля их активности на образовательной платформе, проверочного тестирования.

В Программе обучения могут быть предусмотрены промежуточные аттестации в виде тестирования.

Итоговая аттестация по Программе проводится в форме экзамена (тестирования) и должна выявить теоретическую и практическую подготовку специалиста.

Слушатель допускается к итоговой аттестации после самостоятельного изучения дисциплин Программы в объеме, предусмотренном для обязательных внеаудиторных занятий и подтвердивший самостоятельное изучение сдачей поурочных тестов.

### **4.2. Описание материально-технической базы, необходимой для осуществления образовательного процесса по программе**

Программа обучения обеспечивается учебно-методической документацией и материалами по всем темам.

Предполагается, что каждый Слушатель (обучающийся) обеспечивается доступом к информационно-образовательной среде, содержащей необходимую учебную и учебно-методическую литературу.

Самостоятельная учебная работа Слушателей сопровождается методическим обеспечением и обоснованием времени, затрачиваемого на ее выполнение.

Для преподавательской деятельности предоставляется необходимое оборудование для проведения лекционной работы, практических (в том числе в виде презентаций, деловых игр, тестирования и т.п.) занятий с использованием электронных образовательных технологий.

Учебный класс Учебного центра оснащен современным интерактивным и мультимедийным оборудованием, стендами, плакатами.

Настоящая Программа обучения обеспечена необходимым набором информационных источников, тестами, направленными на контроль знаний, умений и навыков обучающихся, приобретенных в ходе изучения учебной дисциплины, учебно-методическим комплексом и набором информационно методических средств, позволяющим слушателям эффективно усваивать теоретический материал.

В процессе обучения используются технические средства обучения, а именно:

4.2.1. Для демонстрации приемов первой помощи пострадавшим на производстве "Витим 2-4У" манекен-тренажер взрослого пострадавшего для отработки приемов сердечно-легочной реанимации (голова, торс), аптечка для оказания первой помощи работникам.

4.2.2. Для отработки практических навыков использования (применения) соответствующих СИЗ, их осмотра до и после использования:

- система обеспечения безопасности работ на высоте (анкерное устройство, привязь (страховочная, для удержания, для позиционирования, для работ в положении сидя, спасательная), соединительная подсистема (строп, канат, карабин, амортизатор или устройство функционально его заменяющее, средство защиты втягивающего типа, средство защиты от падения ползункового типа на гибкой или на жесткой анкерной линии, устройство для позиционирования на канатах;

- средства индивидуальной защиты ног (обувь) от проколов, порезов;
- средства индивидуальной защиты головы (каска защитные);
- костюмы, изолирующие от химических факторов (в том числе применяемые для защиты от биологических факторов;
- средства индивидуальной защиты органов дыхания, изолирующие;
- и иные, с указанием 2 класса риска.

#### **4.3. Перечень основной и дополнительной учебной литературы, нормативных правовых актов, необходимых для освоения программы. Законы и нормативные акты.**

1. Конституция РФ (принята на всенародном голосовании 12.12.1993 г.) (с поправками).
2. Трудовой кодекс РФ № 197-ФЗ от 30.12.2001г. с изменениями и дополнениями.
3. Кодекс РФ об административных правонарушениях № 195-ФЗ от 30.12.2001г.
4. Уголовно – процессуальный кодекс РФ №174-ФЗ от 30.12.2001г.
5. Федеральный закон от 24.07.1998 г. №125-ФЗ «Об обязательном социальном страховании от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний».
6. Федеральный закон от 28.12.2013 г. № 426-ФЗ «О специальной оценке условий труда».
7. Федеральный закон от 21.12.1994 № 69-ФЗ «О пожарной безопасности».
8. Федеральный закон от 30.03.1999 г. № 52-ФЗ «О санитарно- эпидемиологическом благополучии населения».
9. Федеральный закон от 27.12.2002 г. № 184-ФЗ «О техническом регулировании».
10. Федеральный закон от 21.12.1994 г. № 68-ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера».
11. Федеральный закон от 30.12.2009 г. № 384-ФЗ «Технический регламент о безопасности зданий и сооружений».
12. Федеральный закон от 26.03.2003 г. № 35 –ФЗ «Об электроэнергетике».
13. Федеральный закон от 22.07.2008 г. № 123-ФЗ «Технический регламент о требованиях пожарной безопасности».

14. Федеральный закон от 28.12.2013 г. № 400 – ФЗ «О страховых пенсиях».
15. Постановление Правительства РФ от 30.06.2004 г. № 324 «Об утверждении Положения о Федеральной службе по труду и занятости».
16. Постановление Правительства РФ от 30.05.2012 г. №524 «Об утверждении Правил установления страхователем скидок и надбавок к страховым тарифам на обязательное социальное страхование от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний».
17. Постановление Правительства РФ от 24.12.2021г. № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда»
18. Постановление Правительства РФ от 20.05.2022г. №916 «Об утверждении перечня неисправностей и условий, при которых запрещается эксплуатация транспортных средств и других видов техники».
19. Постановление Правительства РФ от 02.06.2022 N 1014 "О расследовании причин аварийных ситуаций при теплоснабжении".
20. Постановление Правительства РФ от 5 июля 2022 г. № 1206
21. "О порядке расследования и учета случаев профессиональных заболеваний работников".
22. Постановление Правительства РФ от 16.09.2020 г. № 1479 (ред. от 24.10.2022) "Об утверждении Правил противопожарного режима в Российской Федерации".
23. Постановление Главного Государственного санитарного врача Российской Федерации от 2 декабря 2020 года «Об утверждении санитарных правил СП 2.2.3670-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям труда"».
24. Распоряжение Правительства РФ от 04.12.2021 г. № 3455-р «Об утверждении перечня работ, на которые не распространяется запрет, установленный статьей 214.1 Трудового кодекса Российской Федерации».
25. Прогноз долгосрочного социально – экономического развития РФ на период до 2036 г.
26. Решение Комиссии Таможенного союза от 18.10.2011 г. №823 «О принятии технического регламента Таможенного союза «О безопасности машин и оборудования».
27. Решение Комиссии Таможенного союза от 09.12.2011 № 878 «О принятии технического регламента Таможенного союза «О безопасности средств индивидуальной защиты».
28. Технический регламент Таможенного союза «О безопасности средств индивидуальной защиты» (ТР ТС 019/2011).
29. Приказ Минтруда от 24.01.2014 г. № 33н «Об утверждении Методики проведения специальной оценки условий труда, Классификатора вредных и (или) опасных производственных факторов, формы отчета о проведении специальной оценки условий труда и инструкции по ее заполнению».
30. Приказ Минтруда от 22.04.2021г. № 274н «Об утверждении профессионального стандарта «Специалист по управлению рисками».
31. Приказ Минобрнауки России от 01.07.2013 № 838н «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам».
32. Приказ Минтруда России от 30.11.2021 г. № 838н «Об утверждении перечня индикаторов риска нарушения обязательных требований при осуществлении федерального государственного контроля (надзора) за соблюдением трудового законодательства и иных нормативных правовых актов, содержащих нормы трудового права».
33. Приказ Минтруда России № 406н от 17.06.2021 г. «О форме и Порядке подачи декларации соответствия условий труда государственным нормативным требованиям охраны труда, Порядке формирования и ведения реестра деклараций соответствия условий труда государственным норма-

тивными требованиям охраны труда».

34. Приказ Минтруда России от 29.10.2021 г. № 776н "Об утверждении Примерного положения о системе управления охраной труда".

35. Приказ Минтруда России от 29.10.2021 г. № 771н "Об утверждении Примерного перечня ежегодно реализуемых работодателем мероприятий по улучшению условий и охраны труда, ликвидации или снижению уровней профессиональных рисков либо недопущению повышения их уровней».

36. Приказ Минтруда России № 656н от 22 сентября 2021 г. Об утверждении примерного перечня мероприятий по предотвращению случаев повреждения здоровья работников (при производстве работ (оказании услуг) на территории, находящейся под контролем другого работодателя (иного лица).

37. Приказ Минтруда России от 29.10.2021 г. № 772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем».

38. Приказ Минтруда России № 926 от 28.12.2021г. «Об утверждении Рекомендаций по выбору методов оценки уровней профессиональных рисков и по снижению уровней таких рисков».

39. Приказ Минтруда России № 36 от 31.01.2022г. «Об утверждении Рекомендаций по классификации, обнаружению, распознаванию и описанию опасностей».

40. Приказ Минтруда России от 22.09.2021 г. № 650н «Об утверждении примерного положения о комитете (комиссии) по охране труда.

41. Приказ Минтруда России от 17.12.2021 г. № 894 «Об утверждении рекомендаций по размещению работодателем информационных материалов в целях информирования работников об их трудовых правах, включая право на безопасные условия и охрану труда».

42. Приказ Минтруда России от 29.10.2021 г. № 773н «Об утверждении форм (способов) информирования работников об их трудовых правах, включая право на безопасные условия и охрану труда, и примерного перечня информационных материалов в целях информирования работников об их трудовых правах, включая право на безопасные условия и охрану труда».

43. Приказ Минтруда России от 29.10.2021 г. № 774н «Об утверждении общих требований к организации безопасного рабочего места».

44. Приказ Минтруда России от 14.09.2021г. № 629н «Об утверждении предельно допустимых норм нагрузок для женщин при подъеме и перемещения тяжестей вручную».

45. Приказ Минтруда России от 13.05.2021 г. № 313н «О внесении изменений в приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 18 Июля 2019 г. № 512н «Об утверждении перечня производств, работ и должностей с вредными и (или) опасными условиями труда, на которых ограничивается применение труда женщин».

46. Приказ Минтруда России от 15.09.2021 г. № 632н «Об утверждении рекомендаций по учету микроповреждений (микротравм) работников».

47. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 24.11.2021 г. № 1092н "Об утверждении порядка проведения обязательного медицинского освидетельствования водителей транспортных средств (кандидатов в водители транспортных средств), порядка выдачи и формы медицинского заключения о наличии (об отсутствии) у водителей транспортных средств (кандидатов в водители транспортных средств) медицинских противопоказаний, медицинских показаний или медицинских ограничений к управлению транспортными средствами, а также о признании утратившими силу отдельных приказов Министерства здравоохранения Российской Федерации".

48. Приказ Минтруда России от 29 октября 2021 г. № 775н «Об утверждении Порядка проведения государственной экспертизы условий труда».

49. Приказ Минтруда России от 28 октября 2021 г. № 765н «Об утверждении типовых форм документов, необходимых для проведения государственной экспертизы условий труда».

50. Приказ Федеральной службы по труду и занятости (Роструда) от 21.03.2019 г. № 77 «Об утверждении Методических рекомендаций по проверке создания и обеспечения функционирования системы управления охраной труда».

51. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 20 мая 2022 г. № 342н "Об утверждении порядка прохождения обязательного психиатрического освидетельствования работниками, осуществляющими отдельные виды деятельности, его периодичности, а также видов деятельности, при осуществлении которых проводится психиатрическое освидетельствование".

52. Приказ Минтруда России № 223н от 20 апреля 2022 г. «Об утверждении Положения об особенностях расследования несчастных случаев на производстве в отдельных отраслях и организациях, форм документов, соответствующих классификаторов, необходимых для расследования несчастных случаев на производстве».

53. Приказ Минтруда России от 12 мая 2022 года № 291н «Об утверждении перечня вредных производственных факторов на рабочих местах с вредными условиями труда, установленными по результатам специальной оценки условий труда, при наличии которых занятым на таких рабочих местах работникам выдаются бесплатно по установленным нормам молоко или другие равноценные пищевые продукты, норм и условий бесплатной выдачи молока или других равноценных пищевых продуктов, порядка осуществления компенсационной выплаты, в размере, эквивалентном стоимости молока или других равноценных пищевых продуктов».

54. Приказ Минтруда России от 16.05.2022 г. № 298н «Об утверждении перечня отдельных видов работ, при выполнении которых работникам предоставляется бесплатно по установленным нормам лечебно-профилактическое питание, норм бесплатной выдачи витаминных препаратов, а также норм и условий бесплатной выдачи лечебно-профилактического питания».

55. Приказ Минтруда России от 29.04.2022 г. № 279н «О внесении изменений в Правила по охране труда при эксплуатации электроустановок, утвержденные приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 15 декабря 2020 г. № 903н».

56. Приказ Минтруда России от 29.09.2021 г. № 664н «Об утверждении особенностей проведения специальной оценки условий труда на рабочих местах медицинских работников, непосредственно оказывающих паллиативную медицинскую помощь в соответствии со своими должностными обязанностями и осуществляющих указанную деятельность в медицинских организациях или структурных подразделениях медицинских организаций, специализирующихся на оказании паллиативной медицинской помощи».

57. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 11 февраля 2022 г. № 75н «Об утверждении Порядка проведения обязательных медицинских осмотров до рабочей смены, медицинских осмотров в течение рабочей смены (при необходимости) и медицинских осмотров после рабочей смены (при необходимости) работников, занятых на подземных работах с опасными и (или) вредными условиями труда по добыче (переработке) угля (горючих сланцев), в том числе с использованием технических средств и медицинских изделий, обеспечивающих автоматизированную дистанционную передачу информации о состоянии здоровья работников и дистанционный контроль состояния их здоровья, а также перечень включаемых в них исследований».

58. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 29н «Порядок проведения обязательных предварительных и периодических медицинских осмотров работников, предусмотренных частью четвертой статьи 213 Трудового Кодекса Российской Федерации».

59. Приказ Минтранса России от 12.01.2022 г. № 5 «О внесении изменений в Особенности

режима рабочего времени и времени отдыха, условий труда водителей автомобилей, утвержденные приказом Министерства транспорта Российской Федерации от 16.10.2020 г. № 424».

60. Приказ Минтруда России от 29.10.2021 г. № 766н «Об утверждении Правил обеспечения работников средствами индивидуальной защиты и смывающими средствами».

61. Приказ Минтруда России от 29.10.2021 г. № 767н «Об утверждении Единых типовых норм выдачи средств индивидуальной защиты и смывающих средств».

62. Приказ Минтруда России «Об утверждении Правил по охране труда в морских и речных портах» от 15.06.2020 г. № 343н.

63. Приказ Минтруда России «Об утверждении Правил по охране труда в метрополитене» от 13.10.2020 г. № 721н.

64. Приказ Минтруда России «Об утверждении Правил по охране труда в жилищно-коммунальном хозяйстве» от 29.10.2020 г. № 758н.

65. Приказ Минтруда России «Об утверждении Правил по охране труда при эксплуатации объектов инфраструктуры железнодорожного транспорта» от 25.09.2020 г. № 652н.

66. Приказ Минтруда России «Об утверждении Правил по охране труда при эксплуатации промышленного транспорта» от 18.11.2020 г. № 814н.

67. Приказ Минтруда России «Об утверждении Правил по охране труда при размещении, монтаже, техническом обслуживании и ремонте технологического оборудования» от 27.10.2020 г. № 833н.

68. Приказ Минтруда России «Об утверждении Правил по охране труда при работе с инструментом и приспособлениями» от 27.11.2020 г. № 835н.

69. Приказ Минтруда России «Об утверждении Правил по охране труда при осуществлении грузопассажирских перевозок на железнодорожном транспорте» от 27.11.2020 г. № 836н.

70. Приказ Минтруда России «Об утверждении Правил по охране труда при погрузочно-разгрузочных работах и размещении грузов» от 28.10.2020 г. № 753н.

71. Приказ Минтруда России «Об утверждении Правил по охране труда при добыче (вылове), переработки водных биоресурсов и производстве отдельных видов продукции из водных биоресурсов» от 04.12.2020 г. № 858н.

72. Приказ Минтруда России «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте» от 16.11.2020 г. № 782н.

73. Приказ Минтруда России «Об утверждении Правил по охране труда при проведении полиграфических работ» от 27.11.2020 г. № 832н.

74. Приказ Минтруда России «Об утверждении Правил по охране труда при проведении работ в легкой промышленности» от 16.11.2020 г. № 780н.

75. Приказ Минтруда России «Об утверждении Правил по охране труда при производстве цемента» от 16.11.2020 г. № 781н.;

76. Приказ Минтруда России «Об утверждении Правил по охране труда при нанесении металлопокрытий» от 12.11.2020 г. № 776н.

77. Приказ Минтруда России «Об утверждении Правил по охране труда на автомобильном транспорте» от 09.12.2020 г. № 871н.

78. Приказ Минтруда России «Об утверждении Правил по охране труда на городском электрическом транспорте» от 09.12.2020 г. № 875н.

79. Приказ Минтруда России «Об утверждении Правил по охране труда в целлюлозно-бумажной и лесохимической промышленности» от 04.12.2020 г. № 859н.

80. Приказ Минтруда России «Об утверждении Правил по охране труда при осуществлении охраны (защиты) объектов и (или) имущества» от 19.11.2020 г. № 815н.

81. Приказ Минтруда России «Об утверждении Правил по охране труда при строительстве, реконструкции, ремонте и содержании мостов» от 09.12.2020 г. № 872н.
82. Приказ Минтруда России «Об утверждении Правил по охране труда в организациях связи» от 07.12.2020 г. № 867н.
83. Приказ Минтруда России «Об утверждении Правил по охране труда при использовании отдельных видов химических веществ и материалов, при химической чистке, стирке, обеззараживании и дезактивации» от 27.11.2020 г. № 881н.
84. Приказ Минтруда России «Об утверждении Правил по охране труда при производстве дорожных строительных и ремонтно-строительных работ» от 11.12.2020 г. № 882н.
85. Приказ Минтруда России «Об утверждении Правил по охране труда при выполнении окрасочных работ» от 02.12.2020 г. № 849н.
86. Приказ Минтруда России «Об утверждении Правил по охране труда в строительстве, реконструкции и ремонте» от 11.12.2020 г. № 883н.
87. Приказ Минтруда России «Об утверждении Правил по охране труда при производстве отдельных видов пищевой продукции» от 07.12.2020 г. № 866н.
88. Приказ Минтруда России «Об утверждении Правил по охране труда при выполнении электросварочных и газосварочных работ» от 11.12.2020 г. № 884н.
89. Приказ Минтруда России «Об утверждении Правил по охране труда при производстве строительных материалов» от 15.12.2020 г. № 901н.
90. Приказ Минтруда России «Об утверждении Правил по охране труда при эксплуатации объектов теплоснабжения и теплопотребляющих установок» от 17.12.2020 г. № 924н.
91. Приказ Минтруда России «Об утверждении Правил по охране труда при проведении водолазных работ» от 17.12.2020 г. № 922н.
92. Приказ Минтруда России «Об утверждении Правил по охране труда в лесозаготовительном, деревообрабатывающем производствах и при выполнении лесохозяйственных работ» от 23.09.2020 г. № 664н.
93. Приказ Минтруда России «Об утверждении Правил по охране труда на морских судах и судах внутреннего водного транспорта» от 11.12.2020 г. № 886н.
94. Приказ Минтруда России «Об утверждении Правил по охране труда при работе в ограниченных и замкнутых пространствах» от 15.12.2020 г. № 902н.
95. Приказ Минтруда России «Об утверждении Правил по охране труда при эксплуатации электроустановок» от 15.12.2020 г. № 903н.
96. Приказ Минтруда России «Об утверждении Правил по охране труда при выполнении работ в театрах, концертных залах, цирках, зоотеатрах, в зоопарках и океанариумах» от 16.12.2020 г. № 914н.
97. Приказ Минтруда России «Об утверждении Правил по охране труда в медицинских организациях» от 18.12.2020 г. № 928н.
98. Приказ Минтруда России «Об утверждении Правил по охране труда при хранении, транспортировании и реализации нефтепродуктов» от 16.12.2020 г. № 915н.
99. Приказ Минздрава России от 15.12.2020 г. № 1331н «Об утверждении требований к комплектации медицинскими изделиями аптечки для оказания первой помощи работникам».
100. Приказ Министерства Здравоохранения от 04.05.2012 г. № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи».
101. «Приказ Минздрава России от 20.06.2013 г. № 388н «Об утверждении Порядка оказания скорой, в том числе скорой специализированной, медицинской помощи».

102. Методические рекомендации по оценке Профессиональных Рисков № 5-11 от 25.12.2020 г. для образовательных организаций.
103. Р 2.2.1766-03. 2.2. «Гигиена труда. Руководство, по оценке профессионального риска для здоровья работников. Организационно-методические основы, принципы и критерии оценки».
104. Р 50.1.088-2013 Менеджмент риска. Руководство по оценке риска для опасностей со стороны человеческого фактора.
105. Оказание первой помощи пострадавшим. Памятка. Опубликовано: Управление организации информирования населения МЧС России «Объединенная редакция МЧС России» ФКУ ЦЕПП МЧС России.
106. ГОСТ Р 51897-2011/ Руководство ИСО 73:2009 Менеджмент риска. Термины и определения.
107. ГОСТ Р 51901.1-2002 Менеджмент риска. Анализ риска технологических систем.
108. ГОСТ Р 58771-2019 Менеджмент риска. Технологии оценки риска.
109. ГОСТ 33938-2016 Определение допустимого уровня (степени) риска и опасности общепромышленного обрабатывающего оборудования.
110. ГОСТ 12.0.002-2014 ССБТ. Термины и определения.
111. ГОСТ 12.0.003-2015 ССБТ. Опасные и вредные производственные факторы. Классификация.
112. ГОСТ Р 12.0.007-2009 ССБТ. СОУТ в организации. Общие требования по разработке, применению, оценке и совершенствованию.
113. ГОСТ Р 12.0.010-2009 ССБТ. СОУТ. Определение опасностей и оценке рисков.
114. ГОСТ 12.0.230-2007 ССБТ. СОУТ. Общие требования.
115. ГОСТ 12.0.230.1-2015 ССБТ.СОУТ. Руководство по применению ГОСТ 12.0.230-2007.
116. ГОСТ 12.0.230.2-2015 ССБТ. СОУТ. Оценка соответствия. Требования.
117. ГОСТ 12.0.230.3-2016 ССБТ. СОУТ в организациях. Оценка результативности и эффективности.
118. ГОСТ 12.0.230.4-2018. СОУТ. Методы идентификации опасностей на различных этапах выполнения работ.
119. ГОСТ 12.0.230.5-2018 Межгосударственный стандарт. ССБТ. СОУТ.
120. ГОСТ 12.0.230.6-2018 ССБТ. СОУТ. Обеспечение совместимости системы управления охраной труда с другими системами управления.
121. ГОСТ 12.2.032-78. ССБТ. Рабочее место при выполнении работ сидя. Общие эргономические требования.
122. ГОСТ 12.3.002-2014. Межгосударственный стандарт. ССБТ. Процессы производственные. Общие требования безопасности.
123. ГОСТ 12.4.026-2015 ССБТ. Цвета сигнальные, знаки безопасности и разметка сигнальная. Назначение и правила применения. Общие технические требования и характеристики. Методы испытаний.
124. ГОСТ 27.310-95 Анализ видов, последствий и критичности отказов.
125. ИСО 73:2009 Менеджмент риска. Термины и определения.
126. ИСО 45001:2018 Системы менеджмента охраны здоровья и безопасности труда – требования и рекомендации по применению.
127. ИСО 31000:2018 «Управление рисками – Руководство».
128. ИСО 31010:2019 «Управление рисками – Методы оценки рисков».

#### **4.4. Перечень ресурсов сети «Интернет», необходимых для освоения программы**

- <http://www.consultant.ru>
- <http://www.garant.r>
- <https://www.coht.ru>
- <https://vip.1otruda.ru>